

あんだんて通信

2026

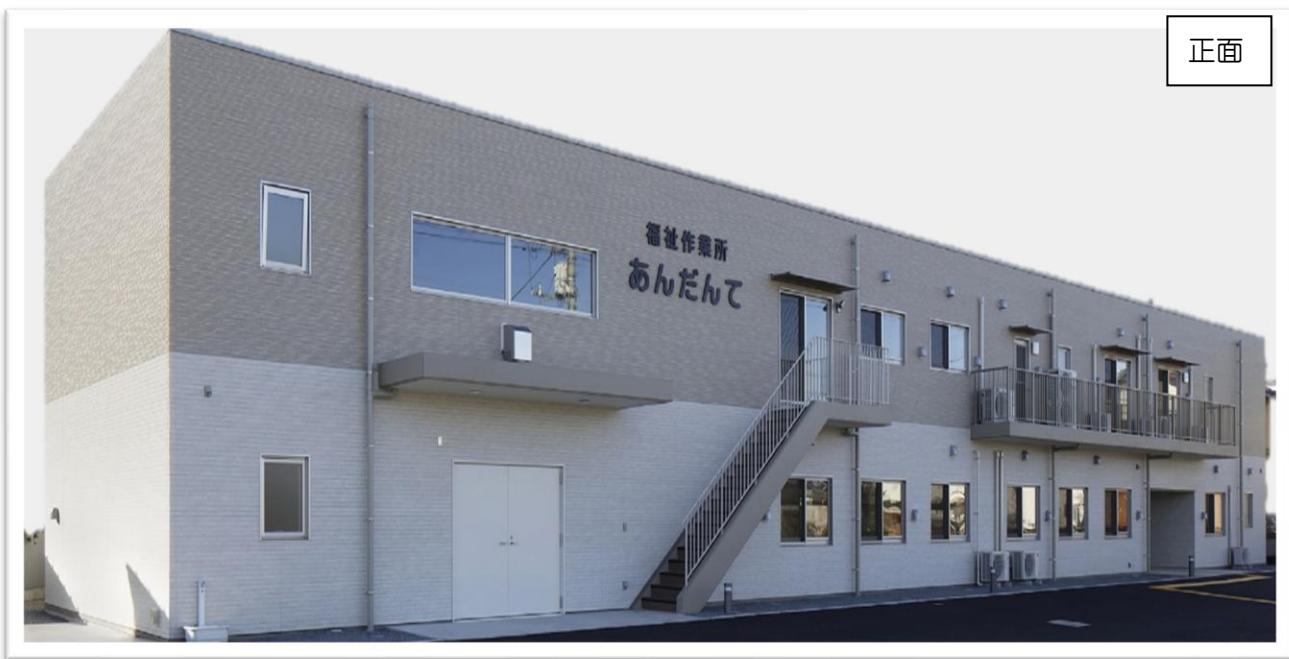
すべてはここから始まった



東松山市農林公園のコスモス
コスモマルシェ出店しました

目 次

1. NPO 法人 Poco a Poco 代表およびスタッフのご挨拶	1~4 頁
2. あんだんて利用者様の声	4 頁~9 項
3. あんだんて活動紹介	9 頁~12 項
4. 販売所のご案内	13 頁
5. 協力会員名簿	14 頁
6. 御礼・編集後記	15 頁



謹んで新春のお慶びを申し上げます。昨年も私達の活動を見守り、かわつてくださいました全ての皆様方ありがとうございました。改めて感謝申しがどうございました。

さて、昨年の「あんだんて」を振り返りますと、新しく通所を始めた利用者様、就職され卒業された利用者様、ご自身で進路を決め退所された利用者様と、それぞれに考え行動されました。令和八年作業開始日には、二名の新人様を迎えるスタートします。

一九九九年のある日、心の病により障がいを持つた人たち、家族、病院の関係者の皆様が一同に会する場に、私も家族の一人として参加しました。その中で切実な声を聞く「働く場があれば働きたいよ」。この声は私の中につきささり決心した。私は「働く場所を作ります」。二〇〇〇年元旦活動開始。活動当時は現在ほど障がいに対しても正しい情報も少なく偏見も有った。微力な自分に涙する日もあり、そのつど

自分で言いかせたことばは、「あんだんて」に集う人達は、笑顔で、大家族の仲間で、小さな力も寄り添い、泣きたい時は、誰かが見守る。そんな特別でもない人の優しさに満ちた作業所を作りたい。気がつけば二十六年目の元旦を迎えていました。

そして、育てていた農作物は作業に

集中しがちな私達に季節を教えてくれ昼食時には、みそ汁の具や漬物になりさつま芋やじやが芋、かぶ、大根、人参、トマト、きゅうり、白菜、ブロッコリー、玉ねぎ、イチゴ、まだまだ種類は多く現在育成中です。キンカン、レモン、

ブルーベリーも育成中です。プランターニに植えられたパンジーも色とりどり、花がらも手でつみどり水の管理も忘れません。夏の花から、冬の花と、庭に並べられたプランターの配置も話しあつて室内から見てと配慮されています。

木工のプランター作り。野菜用には、深さも計算され芝の庭に違和感なく設置されています。昨年末のうちあげでは、白菜と豚肉の重ね煮大鍋2杯を全員で食べました。

ところで作業所には、昨年末から年始へと持ち越しの作業が有ります。芝の庭の設置されている隣家との塀の補修ですが、それぞれの意見で作られていくプレートには、楽しくワクワクする色使いとデザインがならびます。街なか探検学習時間に来所された小学生の皆様、「大きくなつたらここに働きに来ます」と、元気な声で感想を発表されました。そして作業所内では、毎日何かしら問題が起きた時はスタッフ一同で共有します。誰もがかえこまず風通しの良い環境で、福祉サービスの提供をここにかけています。

結びにあたりまして微力な私ですが、通所される皆様が自分らしく活動できる作業所で有るように旗を振らせていただきます。今年も、明るく笑顔で満ちた作業所あんだんての活動を見守つていただければ幸いです。



松井 純

新約聖書『マタイ伝』――
人の仇はその家の者に有り。

明けましておめでとうございます。令和8年がスタートしました。

私にとって昨年有った一番の出来事は、柄谷行人（からたにこうじん）氏が米国のバーグルエン哲学・文化賞を受賞したことでしょう。日本ではあまり知られていませんが、柄谷さんの著作は、世界中で（特にヨーロッパで）結構読まれているらしい。『トランスクリティーグ』や『交換様式』に着目した、新提となるのは、障碍者や高齢者を含め、それぞれの特性に応じた形で、働ける人は全員働いてもらうということです。尚且つGDP（生産性）は更に上がるとまで計画書では言います。

ですからあんだんてのみんなは、勤労意欲さえ持ち続けていれば今までいいのです。ただ、向上意欲が旺盛で更に高度な仕事を求める方は、一点だけ注意が必要です。リ・スクリング（AIを含めたスキルの再修得、ワードやエクセル、パワー・ポイントも含まれます）という観点です。特に事務職者を出すことが出来ました。今年はどうでしょうか？

あんだんてとしては我も我もと次なる関心事は、あんだんての皆さんの就職活動です。昨年は7月に一名、12月に一名とコロナ禍以降最初の就職者を出すことが出来ました。今年はどうでしょうか？

次々に就職して貰いたいのです。が、

その前に、国はどう考えているのか、

ということについて、大雑把なヒントとも言えるものがあります。今机の上に

られるでしょう。

ただひたすら自分のことだけを考

えて就活に励んで下さい、応援しますよー。

『新しい資本主義のグランド・デザイン

及び実行計画2025年改訂版』とい

うものがあります。これは国交省がメ

インで作成したものですが、大

雑把に日本の人口が6000～700

0万人になることを想定しており、労

働力の不足分は日本語力を十分備え

た外国人で補うという形です。その前

提となるのは、障碍者や高齢者を含め、

それぞれの特性に応じた形で、働ける

人は全員働いてもらうということです。

尚且つGDP（生産性）は更に上がると

まで計画書では言います。

今までの『常識』（資本主義とか共産

主義とか）が大きな意味で全く変わることもあるかも知れません。

そして3つ目の関心事は、『子供の貧困』です。

私はあんだんてに勤務してから約30数年間、ユニセフのマンスリーサポートを継続してきました。主にアフリカや後進国の子供達の助けになれば

との思いでやってきましたが、昨年

10月富山地裁が出した懲役8年の

実刑判決を見て、経済的な貧困だけ

でなく、家に自分の居場所がない、とい

う貧困もある事を知った。すべて承知

の上で結婚したご主人に熱いエールを

送ると共に今年からはまた違う形で

子供の貧困をサポートし続けたいと

思っております。子供は希望です。あ

んだんてはどんな時でも希望を失わ

ず、ポジティブで有り続けたいと思います。

その団結力をいかして今庭のオブジェ

エをリニューアルすべく取組んでいます。利用者さんが主になり、絵柄から考えて制作中です。どんな庭に変貌するのか楽しみですね。今年は利用者さんからもアイディアを募り、新商品作りが

出来たらと思います。

あんだんてとしては我も我もと

桜井 三枝子

作業所が高坂へ移転してから早七年が過ぎました。沢山の木工品を作つてきましたが、最近は物価も上がり材料

費も高くなりました。作業所では少しの木端も無駄にせず、製品作りを

しています。切り抜きからサンダー掛けやすり掛け、組立から絵つけまで、どれも大切な作業です。年の作業で一番大変だったのは、テツシュボックス八十個の注文でしょうか。組立をした男の人も大変だったでしょうが、ハナミズキの絵つけはさらに大変でした。

何しろ八十個同じ絵を描くのですから。利用者の女子皆で協力し、最後は普段絵つけをしない人迄巻き込んで

仕上げてくれました。皆の団結力に脱帽です

あんだんて農園

新井 君代

明けましておめでとうございます。
今年はどんな一年になるのかなあと、
思いうかべる日から始まります。

昨年は、あんだんての庭に畑が出来ました。
ジャガイモ、サツマ芋、キュウリ、
トマト・・・。秋冬野菜と畑からはみ出
す程いっぱい植え育て、皆のお腹にお
さまりました。やっぱりあんだんてでは
だ！ 食べてばかりのあんだんてでは
ありません、作業もしつかり全員で協
力して取組み、納期に遅れることなく
納めています。いつも明るく、元気なあ
んданて、今年も良い年になるよう応
援します。

新年あけましておめでとうございます。

今年もどうぞよろしくお願ひし
ます。昨年もたくさんの笑顔と出来
事がありましたが、私自身2年目に入
り少しずつですが周りが広く見える
ようになつてきました。

馬場 美千代

デビューを果たした利用者様の事で
す。やつた事のない作業を一つ一つ覚
えて作品を作り上げた時の嬉しそう
な顔は、本当に最高でした。慣れない
工具に戸惑う姿もありましたが、完
成した時のマスク越しに見える誇ら
しげな笑顔は忘れられません。

新しい内職作業が入った時も、最初は
細いと苦労されている利用者様もい
らっしゃいました。でも皆様が努力を
重ね最終的に仕上げてくださいまし
た。あの自信に満ちた表情を見た時は、
胸が熱くなりました。

そして夏の暑い日には、玄関先のお花
をいつも率先して気にかけて、お世話
してくださる方々がいました。おかげ
で玄関先はいつも明るく、来所される
皆様はもちろん、私達職員も毎日気
持ちよく過ごす事が出来ました。心か
ら感謝します。

今年も、利用者様お一人お一人の、
「やつてみたい」「できた」という気持
ちを大切に、安心して一步踏み出せ
る、自分らしく輝ける場所作りに、精
一杯努めてまいります。

まず作業で印象的だったのは、木工

デビューを果たした利用者様の事で
す。やつた事のない作業を一つ一つ覚
えて作品を作り上げた時の嬉しそう

な顔は、本当に最高でした。慣れない
工具に戸惑う姿もありましたが、完
成した時のマスク越しに見える誇ら
しげな笑顔は忘れられません。

新しい内職作業が入った時も、最初は
細いと苦労されている利用者様もい
らっしゃいました。でも皆様が努力を

重ね最終的に仕上げてくださいまし
た。あの自信に満ちた表情を見た時は、
胸が熱くなりました。

そして夏の暑い日には、玄関先のお花
をいつも率先して気にかけて、お世話
してくださる方々がいました。おかげ
で玄関先はいつも明るく、来所される
皆様はもちろん、私達職員も毎日気
持ちよく過ごす事が出来ました。心か
ら感謝します。

チームあんだんて

松井 かおり

あけましておめでとうございます。

私は普段、事務室にいることが多いの
ですが、そこから見える利用者さんの
姿にいつも元気をもらっています。作

業室から聞こえてくる活気ある音、
休憩中に聞こえてくる仲間と楽しそ
うに過ごしている笑顔、これらすべて

が、この作業所の素敵なエネルギーに
なつていると感じます。

事務の仕事をしていると、利用者さ
んと直接関わることが少なくなりま
した。しかし、利用者さんが一生懸命

に仕上げた製品の伝票整理、頑張った
証の工賃を封筒に詰めたりしている
と、〇〇さん今月とくに頑張ったん
だ！ 休みがちだった〇〇さん皆勤賞

だ！ など事務室にいながらも皆の頑
張っている、努力している姿を感じと
ることができます。そんな

利用者さんに負けぬよう、私も事務
室から利用者さんが安心して作業に
打ち込めるよう環境を整え、いつも変
わらぬ温かいサポートを届けたいと思
います。

そして会員の皆様、地域の皆様いつ

も、チームあんだんての活動を見守り
応援していただきありがとうございます。

皆様の応援が作業所支える大き
な力となつております。二〇二六年も

全ての方に感謝しながら、ドタバタ忙
しく、あんだんてらしさを忘れずに毎
日笑顔で過ごしていきたいと思います。

本年も良い年に

新井 弓子

あけましておめでとうございます。

令和も、もう八年目になりますね。

今年もよろしくお願い致します。

二階の請負作業は、五種類の作業を

現在行っています。皆さん全員が出来

る作業、少し高度な作業とあります

が、皆さん特性を考え、相談しなが
ら無理のない様に頑張って行きましょ
う。

今年も怪我や病気などせずに、自己
管理をしつかりとし、良い年になる事
を願っています。

今年も怪我や病気などせずに、自己
管理をしつかりとし、良い年になる事
を願っています。

関口 多賀子

明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願ひいたします。

内職作業では、新たな内職も加わり、忙しい日々ですが、お互いに協力し合ひながら頑張っています。

皆さん多様な個性とベースを大切にし、笑顔と成長のある一日を提供できるように取り組んでいきたいと思います。

一緒に頑張りましょう

有川 あけみ

明けましておめでとうございます。

まずは、怪我もなく一年が過ぎホッとしています。

昨年は、メンバーさんの就職という嬉しいこともありました。そして時々顔を見せにてくれる時のハツラツとした姿に嬉しくなりました。

木工作業では、相変わらずたくさん

の作品を作りました。

納期の短い品もあり、忙しく作つてもらうこと多々ありましたが、頑張つてくれました。

今年もまた色々なことに取り組み、挑戦し、自分のベースで進んで行きました。

その手助けができるよう、私も頑張りたいと思います。

今年の三月が丁度終わる頃、あんданにてに通う事になり、あつという間に一年という節目が見えてきました。

小学生の頃から鬱や不安障害に悩まされ、苦節十年。目に見えない障害というのは、自分自身でさえも制御も理解も到底不可能、それでも目を背けず向き合わなければ一縷の望みさえ見えない難しいものだと思っています。

私の望みは「恩を返すこと」でした。幼い頃から沢山の不安と心配をかけた家族に、一刻も早く少しでも返したい。そして、返したものを素直に受け取つてもらえるだけの余裕が欲しい。それは真っ暗な中に見えた、ほんの一縷の望みであり、自分の中に渦巻くどうしようもない焦りでした。そうして走り続けて転んで、立ち上がりがれなくなつて漸く「このままじゃダメだ」と足を止めて、家族と自分に向き合いました。

「あんだん 利用者様の声」

提出された原稿は全文掲載しました。

”受け入れる”という事

k・k

今年の三月が丁度終わる頃、あんданにてに通う事になり、あつという間に一年という節目が見えてきました。

「あんだん」歩くような速さで急がずに、かつ停滞することなく進む。内職や木工品等の作業もそうですが、ゆっくりと自分に出来る事と出来ない事、やつた方がいい事とやらない方がいい事を知る。それを受け入れて、

今の自分にやれる事をする。そうして、ゆっくりと確実に歩を進めていく。まさにそんな学びと、歩みを得た日々でした。これからも自分を受け入れて、一歩ずつ進んでいけたらと思います。



沢山考えて話して、泣いて笑いました。そうして、内に、自分を受け入れてくれる人が居るというのは何よりも幸せな事で、そんな人達を羨ろしていました。

たのだと気付きました。”受け入れてくれる人“の中に自分自身が含まれている事も。

「あんだん」歩くような速さで急がずに、かつ停滞することなく進む。内職や木工品等の作業もそうですが、ゆっくりと自分に出来る事と出来ない事、やつた方がいい事とやらない方がいい事を知る。それを受け入れて、

今の自分にやれる事をする。そうして、ゆっくりと確実に歩を進めていく。まさにそんな学びと、歩みを得た日々でした。これからも自分を受け入れて、一歩ずつ進んでいけたらと思います。



石の上にも?三年

M・O

通所期間もいつのまにか三年半となりました。そろそろ古参の仲間入りかもしれません。



何事もそうかもしれません、木工も絵付けも園芸も、奥が深い面白さがあります。松井さんはじめ職員の皆様に作って頂いた仕事をするという意味では受け身ですが、その中でも工夫、創る余地が沢山あります。また、仕上がった作品が商品となり、匿名での社会参加ができて嬉しく思います。他のメンバーさんからも、丁寧だな、そんな色使いもあつたな、もっと自分で考えること必要だな、など学ぶことが多くあります。

自分がいつまで通所を続けるのか、今の段階では未定ですが、来年もコツコツがんばりたいです。



私の新年の抱負は、まず一年間通所し続ける事です。一年間休まずに通所するは大変なことですし、それが達成出来れば大きな自信になります。仕事面では、作業の正確性を重視して取り組んでいきたいと思います。正確性を重視したとりくみは将来仕事に就いた時にも役に立つと思うからです。それから、将来的な行動を起こさせて頂ければと考えています。まず、就職サイトで気に入る求人をピックアップして、そこから希望に合う仕事を当たらせて頂こうかと考えています。

来年もよろしくお願ひします。

新年の抱負

N・M

私の新年の抱負は、まず一年間通所し続ける事です。一年間休まずに通所するは大変なことですし、それが達成出来れば大きな自信になります。仕事面では、作業の正確性を重視して取り組んでいきたいと思います。正確性を重視したとりくみは将来仕事に就いた時にも役に立つと思うからです。それから、将来的な行動を起こさせて頂ければと考えています。まず、就職サイトで気に入る求人をピックアップして、そこから希望に合う仕事を当たらせて頂こうかと考えています。

自分は去年の二月十四日から、あんたんに通い始めました。最初はミルクラインクリーナーの数を数えて、袋に入れる内職をしていました。どうしても疲れてしまったり、手が止まってしまったり、気分が落ち込むという事がよくありました。そのたびに「大人になると人にほめられる機会は無くなるから、自分で自分をほめるしかないんですよ。」というアドバイスを人にしてもらつた時を思い出して、自分をほめたりしていました。他にも色々な内職を経験させてもらつて、八月末から木工の作業を始めました。おもちゃを座らせる、ちょっとしたインテリアのミニベンチやイスや小物立てを作りました。基本は、木材に鉛筆で形を写して、糸ノコで切り出して、サンダーで削つて、紙やすりをかけるという流れです。必要なら、ビスを打つたり、ボル盤で穴をあけたりします。出来る作業が増えて、うれしい気持ちになりました。

去年あつた事と今年の抱負

K・D

自分は去年の二月十四日から、あんたんに通い始めました。最初はミルクラインクリーナーの数を数えて、袋に入れる内職をしていました。どうしても疲れてしまったり、手が止まてしまったり、気分が落ち込むという事がよくありました。そのたびに「大人になると人にほめられる機会は無くなるから、自分で自分をほめるしかないんですよ。」というアドバイスを人にしてもらつた時を思い出して、自分をほめたりしていました。他にも色々な内職を経験させてもらつて、八月末から木工の作業を始めました。おもちゃを座らせる、ちょっとしたインテリアのミニベンチやイスや小物立てを作りました。基本は、木材に鉛筆で形を写して、糸ノコで切り出して、サンダーで削つて、紙やすりをかけるという流れです。必要なら、ビスを打つたり、ボル盤で穴をあけたりします。出来る作業が増えて、うれしい気持ちになりました。

今年の抱負は、家の時間を探して、あんたんで四時まで作業できるようにする事です。グループホームに住んでいて、自炊していて、家事に時間がかかるで、短くしたいと思つています。



自分のふりかえり

A・H

今年頑張ったことのまとめ、ガスケットのキズを見つけた、かたぬきの数字を抜くことが、出来るようになりました。

そして来年頑張りたいことは、ねじ止めを出来るようになります。かたぬきとねじ止めと、ガスケットと組み立てを、スピード早く出来るよう、頑張りたいと思います。

今年の抱負は、家の時間を短く

今年の抱負

R · S

昨年は母が重い心臓病を患い入院手術を受けました。その間自宅にて一人で生活を余儀なくされました。今では母はすっかり良くなり自宅にて生活をしています。その間ずっと考えていましたが一期一会という言葉です。母は無事帰宅できましたが、もしも最悪な事態が起きた時は家に帰れないかもと思いとても辛かったのです。

これまであんたんてに入所されたメンバーさんもそうです。辞めていく人や今でも通所する人、無事就職されていった人など様々です。今までは自分で得た経験やスキルなどを独占してきましたが今後、他のメンバーさんにどんどん公開していきたいと思います。もしもっとその思いに早く至つていればすぐに辞めていった人は辞めずに済んだのかもしれません。一期一会の言葉通りその時のめぐりあわせを大切にしていかなければと強く痛感しました。公開した私の経験やスキルを受け取った側

の人は自分で私物化せず他の人へどんどん発信していくほどのです。そして皆がお互いを助け合い、笑顔で協力し合える作業所になつていけたらと思います。

そうすることによって誰でもどんな作業にも対応できるあんたんてに成長してほしいというのが私の願いです。そして二十年後、三十年後まであんたんてが大きく発展していくような枠組みを作つていけたらと思います。それには皆さん協力が不可欠です。社会の多様性や少子化が進めばこれから先、人材の確保が難しくなるというどこの施設や企業でも直面する深刻な社会問題です。そんな中でもあんたんてが永年にわたり発展していくことを願わずにはいられません。

これから

1

突然ですが、1月13日から丸山製作所で働くことになりました。今までけなんであんだんてに通っているのか、なんで働いているのかとよく考えていましたが、それは、新しいことを始める準備だったのだと思います。最後に今まで自分にかかわった人がありがとうと

いいたいです

やつてみたいこと

•
3

一年間の木工作業のこと

11

が好きだったので続けられました。病気になつて働けなくなりあんだんてに通うことになつたのですが、将来やつてみたいことがあります。それは「キッザニア」のパビリオンスタッフです。キッザニアとは子どもたちが遊びながら職業体験をするテーマパークです。「子どもが好き」はどうしても抜けなくて子どもと直接関わりたいと思うようになりました。また、「ディズニー」が好きなのでキャストにもなつてみたい、やつてみたいという思いがあります。幼稚園・保育園以外でも子どもと関われる仕事がたくさんあることが知れました。「やってみたいこと」を目標にまでは、あんたんてに週5・1日通えるように、でもゆっくり焦らずやっていきたいと思います。

私はあんたんてに通う前、幼稚園・保育園の先生をしていました。ピアノも絵も全くできませんでしたが子ども

人変だけ
ス塗りが、
した。
一難し

— 6 —

ど、あとは、(大)と(小)頑張りました。
最後になるけど、今年も、色々な木工
出されても、木工作業、頑張っていき
たいと、思います。

一年間を振り返って

H・k

私は、一時的東松山病院の清掃の仕
事をしていたのですが、病気の為にま
たあんたんての方でお世話になるよ
うになりました。

今年の一月ごろからの通所だったので
あつというまの一年間でした。

今年は毎日の単調な活動、作業、
労働などにコツコツと取り組み、
継続することを目標として、
昨年学んだことを維持しつつ目標に
向けて前進できるように新たな気持
とマイペースを忘れずに頑張りたいと
思います。

それから、近いうちに就職、またはお
仕事の方も自信を持って探してみたい
と考えています。
最後になりますが、
スタッフ・メンバーさんにはご迷惑を

かける部分もあると思いますが、
本年もよろしくお願ひします

「昨年を振り返って」

M・Y

私の昨年の目標は、年間を通して休ま
ない事だったのですが、一度休んでし
まうとズルズルと休みがちになってしま
まい、目標を達成することが出来ませ
んでした。今年は就職することを目標
として考えてはいるのですが、今の考
え方ではそれは大変だと思っています。

一日一日コツコツと休まない日を積み
上げて行ってそれが結果として年間
皆勤となるのではと思いません。そのた
めには生活習慣を見直し、強い気持ち
を持つことで就職につなげていきたい
と思います。今年は強い心を持つこと
を第一に考え、頑張っていきたいと思
います。

今年の私に向けて

Y・T

昨年は、皆さんと協力しながら、畑仕
事したりティッシュケースの花水木の
絵付けして苦労しましたが、その後の
達成感が、皆さんと出来て楽しかった
ので

今年は皆さんと協力しながら仕事を
やりたいです
私事ですが周りを片付けをして綺麗
を維持して作業をしたいです。

今年頑張りたいこと

A・U

週5行けるように体調を整える事と、
体力に余裕があれば午後も一時間作
業をしていきたいと思います。

SSTなども自分から話しかけて参加

していきたいと思います。
いい一年にしたいなと思います。



今年の抱負

R・N

昨年は不健康な生活が続き、あまり
いい傾向ではないと感じていました。

今年は心機一転し、健康的な生活習
慣の確立に努めます。寝る前のスマ
ートフォンを控え、週末には軽い運動も
取り入れたいと思っています。

また、食生活も見直し、バランスの取
れた食事を心がけることで、一年良好
に過ごしていくことを目標にします。
トフ子を控え、週末には軽い運動も
取り入れたいと思っています。

新たな挑戦

A・K

昨年一年は変化がいろいろありました。
まずあんたんての作業では、内職で今
までやっていたクリーナーの箱詰め、
結束バンドの袋詰めだけでなく、ガスケ
ットのバリ取りやコードさしが加わり
ました。これからもなるべくたくさん
あんたんてを続けたいので、そのため
に少しでも多くの作業が出来るよう
に色々な作業に挑戦したいです。出来
る作業が増えたことで、少しだすが自



信が持てるようになりあんだんてが楽しくなりました。

まだこれを書いている時点では叶っていませんが、横浜中華街に行くことと赤坂にある麻雀カフェに行くことが叶う予定なのでそれもしっかりと叶えて、また新たな目標に向けて一步一歩確実に進んでいきたいです。

次にグループホームでは、今まで神社や色々な所に連れて行つていただきたお世話になった職員さんが6月いっぱいで辞めてしまい、これからどうなるのか心配もあつたりしましたが、新しく入った職員さんがとても話しゃべくて何話してもいつも笑ってくれるので、その明るさにいつも救われています。毎週火曜日と水曜日はいつも才セロと一緒にやつていただいているのですが、そうゆうことができるよう一生懸命考えて色々やつていただきなんとか時間を作つていただいていつも自分たちの為と想いますし、感謝だなど思います。その職員さんもそうですが、自分にかかわつてくださる皆様その一つ一つの縁を大切にしたいです。次に休日の外出ですが、昨年7月で

お世話になつていたヘルパーさんとお別れをしました。そして新しい同行援護専門職員さんが、協力していただけることになりました。そのヘルパーさんと出来て特に嬉しかったことは、初めてバスと電車で「ひばり祭」に行けたことです。朝7時30分に家を出て途中で少し道に迷つてしましましたが、何とか無事に着くことが出来ました。

お世話になった先生に、初めてのバスと電車で先に来たことをお伝えして、久しぶりにスクールバスで通つてた時の生徒との再会もして話が出来て嬉しかつたです。その子と会つて将来の夢などの話を聞いて、その子の成長を感じられてとても嬉しかつたです。その他の生徒の作った作品を見てみんなの努力、頑張りを知れて自分にとつても良い刺激をもらい頑張ろうと思いました。

ありがとうございます。これからもご支援よろしくお願ひいたします。

あんだんてに入つて

K・H

明けましておめでとうございます。あんだんてに入つてから6年になります。

みんなにお世話になりながら通つて

います。今年もよろしくおねがいします。

みんなにお世話になりながら通つて

あんだんて：

A・H

皆様、明けましておめでとうございます。

昨年は、キエーロや注文品などを頑張りました。

今年は、同じように木工を頑張りました。がら、内職も昨年と同様地道にやつたいと思います。

就職の事も考えながら行動していきたいと思います。

畠仕事もたのしくできたらいいとおもいます。

今年もよろしくお願ひします。



目標

着実に進むこと、小さな一步でも。

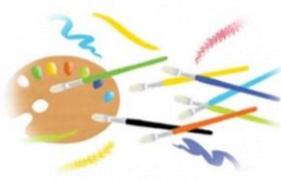
Y·S

画家になる

昔から夢だった絵を仕事にしたい。自分にしか出来ない絵を描く事、空いた時間に絵を進めたい。

絵一本で生きていける位、いい絵を描きたい。

K·H



もうすぐ二年

R·H

あんんだんてさんにお世話になり始めてから、もうすぐ二年になります。感謝の気持ちをわすれず、思いやりのある言動を心がけたいです。

裏庭のフェンスの木エプレートが色褪せてしまったので只今修理中！

Before



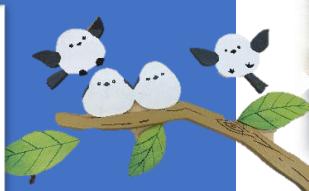
雨風で汚れてしまった動物たち



修理中



After



きれいに塗り替え、裏庭が明るくなりました。



ここから、木工や請負作業では経験できない
楽しいあんんだんての活動を紹介していきます。

ソーシャル スキル トレーニング

Social Skill

Training

S S T

SST の目的は日常生活や社会生活において
必要となるコミュニケーション能力を高めること。

木工や請負作業の
合間に
ブレイクタイム！
あんだんてでは主に
調理実習で SST を
行っています。

お品書き

- ・ミルフィーユ鍋
- ・お餅(あんこ・きなこ・辛味)
- ・オレンジ



ぎゅうー
と詰めていきます。ダイナミック！

職員は見守りながら声をかけていきます。
利用者様同士、楽しくコミュニケーションをとり
困ったときには助け合い協力しながら調理をしています。
表情でお伝え出来ず残念ですがみんないい顔しています😊
季節ごとや、大きな作業が達成できた時などに SST を行います。
そして今回ミルフィーユ鍋で使用したお野菜は、全てあんだんて農
園で収穫しました。すごい
あんだんてといえば、量の多さと大きさです！



お腹いっぱい幸せ

なんと直径
34cm

4月



カレー・紅白まんじゅう

5月



裏庭にて BBQ
— 10 —

10月



あんだんて農園にて収穫した
サツマイモで蒸しパンづくり

あんだんて 農園

いつの間にか定番になったこの農園も、利用者様を中心に、苗植え、水やり、収穫をしています。朝どれ野菜を SST で活用して新鮮な味を楽しみます。

2025年は
何が収穫
できたかな

裏庭で育てている野菜は、得意の木工で作ったプランターを使っています！
先日、お昼休憩中に、玉ねぎとイチゴにお水をあげている姿を発見しました。収穫まではまだかかるそうです。成長がたのしみですね😊
大切に育ててくれてありがとうございます。

かぼちゃ苗植え



サツマイモ収穫



白菜収穫



立派なカボチャ

かわいい大根



あんだんて農園も、みんなに良いパワーを
もたらしてくれています。
天の恵みに感謝をし、野菜の成長とともに
心身ともに安定した「実りある日々」を
歩んでいきます。

スイカの重さ
8.3 kg



水やり

人参もかわいい

こんな事もありました

まちなか探検隊が やってきた



近隣の小学校2年生の皆さん、地域学習の一環で施設見学に訪れました。あんだんてにとっても初めての経験でした。

松井代表も、利用者様も当日はドキドキ、ソワソワ。

「福祉の仕事ってなんだろう?」などたくさんの質問にお答えし、実際に作業しているところを見学しました。

子どもたちのキラキラした瞳と元気な挨拶に、利用者様も職員もたくさんの元気をいただいた一日でした。

何人くらい
いますか?

大人になつたらあ
んだんてで働きた
いです!

木工を始めた
きっかけは?

何を作っ
てあるん
ですか?



後日、子どもたちよりお礼のメッセージカードが届きました。あんだんてにお立ち寄りの際には是非そちらもご覧ください。

地域イベントへの 参加・出店

- ・商工祭
- ・ときがわ木のくにまつり
- ・コスモスマルシェ
- ・高坂地区文化祭
- etc



2025年10月に行なわれた高坂地区文化祭の横断幕は、「世界一幸せな動物」と言われているクウォッカでした😊

各イベントの出店ではたくさんの方にあんだんての商品を手にとっていただきました。ありがとうございました。



二〇二六年の横断幕も
楽しみにしてね

10月からイベントが多くなり、木工の作品作りがハードになりました。慣れない作業や忙しさに少し疲れてしまう日もありましたが、一生懸命作品作りに向き合い乗り越える事ができました。本当に疲れさまでした。

販売所のご案内

あんだんて

東松山市大字西本宿 1762-1

0493-59-8978 土日祝日は休業

9:00 ~ 16:00

いなほてらす (東松山農産物直売所)

東松山市下青鳥 714-1

0493-53-4465

9:30 ~ 16:00

建具会館

ときがわ町大字西平 709-3

0493-67-0049 9:00 ~ 16:00

チャレンジドショップ

東松山市松葉町 1-1-58

東松山市市役所内販売ブース

0493-23-2221 10:00 ~ 14:00 (不定期)

門前茶屋 箭弓の森

東松山市箭弓町 2-4-14

0493-81-6861 不定休 10:00 ~ 18:00

あんだんて内ショップ[°]

作業所内に併設されているショップは木工品おもちゃから実用的なものまで幅広く販売しております。



特定非営利活動法人

Poco a Poco

令和七年度(敬称略)

(社員)

荒井 貴子

新井 君代

岩崎 弘子

内田 和江

岡本 雄夫

後藤 鋼星

桜井 三枝子

佐藤 美子

世明寿寺 林 龍生

鈴木 トメヨ

関口 多賀子

都築 義明

中村 信子

馬場 美千代

林 圭子

松井 かおり

松井 純

松井 伸二

三浦 幸子

松井 治子

水谷 俊子

矢地 俊昭

山下 茂

山田 節子

吉澤 一夫

(賛助会員)

石川 保

大熊 國昭

大滝 きよ子

小野 博之

菅野 和子

黒沢 三津子

齋藤 三千子

佐久間 敬介

桜井 美穂

重松 剛史

芝崎 泉

鈴木 清美

武久 好夫

田中 登美代

堀 朋枝

牧野 文子

松井 麻巳

森沢 一郎

山浦 喜代美



東松山市都幾川リバーサイドパークにて開催される PELENIA チャ

リティ CUP は、永年にわたって継続しておられ、あんだんてでは現
在迄に皆さま方より多額の募金を頂戴しました。厚く御礼申し上げる
次第でございます。頂戴した募金は、電動工具の購入やメンテナンス
費用などに充てさせて頂きました。ありがとうございます。



編 集 後 記

あんだんて通信「VOL26」の発刊に多くのスタッフの皆様ご協力を頂き有難
うございました。

今回は写真やイラストを入れて華やかな完成となりました。皆様に楽しんで
いただけけると嬉しいです。

あ

んだんてのご案内

※お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。

※毎週月曜から金曜の 9:00~16:00 開所しております。



編集 : 特定非営利活動法人 Poco a Poco
代表理事 松井 治子
発行 : 障害者就労継続支援 B 型事業所 **あんだんて**
住所 : 〒355-0062 東松山市大字西本宿 1762-1
TEL 0493-59-8978
Fax 0493-59-8979
Email : info@poco-a-poco1115.net
URL : <https://www.poco-a-poco1115.net>
発行日 : 令和8年1月10日